

LifeS 주간편성표

2025-05-01

서부	월 (05/05)	화 (05/06)	수 (05/07)	목 (05/08)	금 (05/09)	토 (05/10)	일 (05/11)	동부
00	나는 SOLO 184		뉴스 브리핑			뉴스 브리핑	오늘부터 인생2막 30	03
01							당신의 일상을 밝히는가 103	04
02	맨인블랙박스	좋은 아침				좋은 아침	좋은 아침-하우스	05
03	더 트롯소 103							투데이
04	몸짱 중년 이루어짐 1	오늘부터 인생2막 30	이경규의 경이로운 습관 21	행복충전 필라테스 1,2	세상 끝에서 읽는 한권의 책 2	문화가 중계	신들린 연애 시즌2 3	07
05	모닝와이드 2부					미운 우리 새끼 429	아침드라마 아임 소리 강남구 16	08
06	모닝와이드 3부						아침드라마 아임 소리 강남구 17	09
07	좋은 아침					생각을 바꾸는 시간 S클래스 27	아침드라마 아임 소리 강남구 18	10
08	SBS 8 뉴스					SBS 8 뉴스 SBS 뉴스토리	아침드라마 아임 소리 강남구 19	11
09	아침드라마 아임 소리 강남구 16 17 18 19 20						무엇이든 물어보약 12	아침드라마 아임 소리 강남구 20
10	뉴스 브리핑					드라마 낭만닥터 김사부 17회 18회	드라마 주군의 태양 11회 12회	13
11								14
12	SBS 뉴스					판타스틱 듀오 2 30	신들린 연애 시즌2 3	15
13	생각을 바꾸는 시간 S클래스 26	노래교실 청춘어게인 78	백세 인생 상담소 40	무엇이든 물어보약 12	시니어 놀이터 78			16
14	좋은 아침 스페셜					골 때리는 그녀들 184	시니어 놀이터 78	17
15	오늘부터 인생2막 29	이경규의 경이로운 습관 20	몸짱 중년 이루어짐 1	미운 우리 새끼 429	SBS 뉴스토리 20			18
16	오늘부터 인생2막 30	당신의 일상을 밝히는가 103	행복충전 필라테스 1,2		나는 SOLO 184	과물입 인생사 시즌2	특집 영화 -시민덕희-	19
17	투데이					문화가 중계 4	포리에 포리를 무는 그날 이야기 164	20
18	드라마 낭만닥터 김사부 17회 18회	드라마 주군의 태양 11회 12회	드라마 스토브리그 9회 10회	신들린 연애 시즌2 3	판타스틱 듀오 2 30			VOA-미국을 만나다 30
19	SBS EVENING NEWS					백세 인생 상담소 40	나는 SOLO 185	22
20	노래교실 청춘어게인 78	백세 인생 상담소 40	무엇이든 물어보약 12	시니어 놀이터 78	생각을 바꾸는 시간 S클래스 27			9회
21	SBS EVENING NEWS					과물입 인생사 시즌2	더 트롯소	00
22	골 때리는 그녀들 184	포리에 포리를 무는 그날 이야기 164	미운 우리 새끼 429	판타스틱 듀오 2 30	과물입 인생사 시즌2 4			10회
23	SBS EVENING NEWS					과물입 인생사 시즌2	더 트롯소 104	02
	SBS EVENING NEWS							

본 편성표는 당시의 사정에 따라 예고없이 변경 될 수 있습니다.

LifeS Schedule

2025-05-01

PST	Mon (05/05)	Tue (05/06)	Wed (05/07)	Thu (05/08)	Fri (05/09)	Sat (05/10)	Sun (05/11)	EST
00	I am SOLO	News Briefing			News Briefing	News Briefing	Act 2 of Your Llife	03
01							Your Home	04
02	Black Box	Good Morning			Good Morning	Good Morning	Good Morning -House-	05
03	The Trot Show	Today					Today	Possessed Love 2
04	Senior Gym	Act 2 of Your Life	The Habit of Becoming Healthy	Happy Pilates	A Book Read at the End of the World	Culture Cast		
05	Morning Wide 2					My Little Old Boy	Drama I'm Sorry, but I Love You	08
06	Morning Wide 3							
07	Good Morning					Time to Change Your Minds, Class S		10
08	SBS 8 NEWS					SBS 8 News		11
09	Drama I'm Sorry, but I Love You					Pharmacist Lee Jihyang's Health Talk		12
10	News Briefing					Drama Romantic	Drama Master of Sun	13
11								14
12	SBS NEWS					Fantastic Duo 2	Possessed Love 2	15
13	Time to Change Your Minds, Class S	Singing Class Youth Again	Counseling Center	Pharmacist Lee Jihyang's Health Talk	Senior Playground			16
14	Good Morning					Shooting Stars	Senior Playground	17
15	Act 2 of Your Life	Movie World	Senior Gym	My Little Old Boy	SBS Newstory			18
16	Act 2 of Your Life	Your Home	Happy Pilates		I am SOLO	Dilemma Game 2	Special Movie Citizen of a Kind	19
17	Today							A Story About The Day
18	Drama Dr. Romantic	Drama Master of Sun	Drama Stove League	Possessed Love 2	Fantastic Duo 2	Culture Cast	21	
19						Singing Class Youth Again	VOA-My America	22
20	SBS EVENING NEWS					Counseling Center	I am SOLO	23
21	Singing Class Youth Again	Counseling Center	Pharmacist Lee Jihyang's Health Talk	Senior Playground	Time to Change Your Minds, Class S	Drama Stove League		00
22	Shooting Stars	A Story About the Day	My Little Old Boy	Fantastic Duo 2	Dilemma Game 2	Special Movie Citizen of a Kind	The Trot Show	01
23		VOA-My America						02

Red Letter - The Program or time has been changed.