

# SBS LifeS 주간편성표

| 서부 | 월 (11/24)        | 화 (11/25)                | 수 (11/26)              | 목 (11/27)              | 금 (11/28)          | 토 (11/29)              | 일 (11/30)                  | 동부           |
|----|------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|--------------|
| 00 | 나는 SOLO          | 뉴스 브리핑                   | 뉴스 브리핑                 | 뉴스 브리핑                 | 뉴스 브리핑             | 뉴스 브리핑                 | 오늘부터, 인생 2막                | 03           |
| 01 |                  | 아침드라마<br>달콤한 원수          | 아침드라마<br>달콤한 원수        | 아침드라마<br>달콤한 원수        | 아침드라마<br>달콤한 원수    | 아침드라마<br>달콤한 원수        | 당신의 일상을<br>밝히는가            | 04           |
| 02 | 맨인 블랙박스          | 좋은 아침                    | 좋은 아침                  | 좋은 아침                  | 좋은 아침              | 좋은 아침                  | 좋은 아침-하우스                  | 05           |
| 03 | 더 트롯쇼            |                          |                        |                        |                    |                        |                            | 투데이          |
| 04 | 당신의 일상을<br>밝히는가  | 오늘부터, 인생 2막              | 좋은 아침-하우스              | 인문학 특강                 | 과학, 명상을 말하다        | 문화가 중계                 |                            | 07           |
| 05 | 모닝와이드 2부         | 모닝와이드 2부                 | 모닝와이드 2부               | 모닝와이드 2부               | 모닝와이드 2부           | 미운 우리 새끼               | 아침드라마<br>달콤한 원수            | 08           |
| 06 | 모닝와이드 3부         | 모닝와이드 3부                 | 모닝와이드 3부               | 모닝와이드 3부               | 모닝와이드 3부           |                        | 아침드라마<br>달콤한 원수            | 09           |
| 07 | 좋은 아침            | 좋은 아침                    | 좋은 아침                  | 좋은 아침                  | 좋은 아침              | 이경규의<br>경이로운 습관        | 아침드라마<br>달콤한 원수            | 10           |
| 08 | SBS 8 뉴스         | SBS 8 뉴스                 | SBS 8 뉴스               | SBS 8 뉴스               | SBS 8 뉴스           | 00<br>SBS 8 뉴스         | 아침드라마<br>달콤한 원수            | 11           |
|    |                  |                          |                        |                        |                    | 30<br>뉴스토리             |                            |              |
| 09 | 아침드라마<br>달콤한 원수  | 아침드라마<br>달콤한 원수          | 아침드라마<br>달콤한 원수        | 아침드라마<br>달콤한 원수        | 아침드라마<br>달콤한 원수    | 시크릿 코드                 | 아침드라마<br>달콤한 원수            | 12           |
| 10 | 뉴스 브리핑           | 뉴스 브리핑                   | 뉴스 브리핑                 | 뉴스 브리핑                 | 뉴스 브리핑             | 월화드라마<br>조작            | 드라마<br>내겐 너무 사랑스러운<br>그녀   | 13           |
| 11 | 모닝와이드 3부         | 모닝와이드 3부                 | 모닝와이드 3부               | 모닝와이드 3부               | 모닝와이드 3부           | 월화드라마<br>조작            | 드라마<br>내겐 너무 사랑스러운<br>그녀   | 14           |
| 12 | SBS 뉴스           | SBS 뉴스                   | SBS 뉴스                 | SBS 뉴스                 | SBS 뉴스             | 2025 바디프랜드<br>패밀리 챔피언십 | 2025 바디프랜드<br>패밀리 챔피언십     | 15           |
| 13 | 이경규의<br>경이로운 습관  | 생활의 달인                   | 김원희의 원더랜드              | 시크릿 코드                 | 히든카드               |                        |                            |              |
| 14 | 좋은 아침 스페셜        | 좋은 아침 스페셜                | 좋은 아침 스페셜              | 좋은 아침 스페셜              | 좋은 아침 스페셜          | 30<br>고향이 보인다          | 30<br>접속! 무비월드 스페셜         |              |
|    |                  |                          |                        |                        |                    | 골 때리는 그녀들              | 00<br>히든카드                 | 17           |
| 15 | 오늘부터, 인생 2막      | 좋은 아침-하우스                | 2025 바디프랜드<br>패밀리 챔피언십 | 2025 바디프랜드<br>패밀리 챔피언십 | 50<br>뉴스토리         |                        |                            | 00           |
| 16 | 오늘부터, 인생 2막      | 당신의 일상을<br>밝히는가          |                        |                        | 30<br>접속! 무비월드 스페셜 | 30<br>고향이 보인다          | 20<br>나는 SOLO              |              |
| 17 | 투데이              | 투데이                      | 투데이                    | 투데이                    | 투데이                | 틈만나면 시즌 3              | 00<br>포리에 포리를 무는<br>그날 이야기 | 19           |
| 18 | 월화드라마<br>조작      | 드라마<br>내겐 너무 사랑스러운<br>그녀 | 드라마<br>펜트하우스           | 더 트롯쇼                  | 동상이몽2<br>- 너는 내 운명 |                        |                            | 00<br>문화가 중계 |
| 19 | 월화드라마<br>조작      | 드라마<br>내겐 너무 사랑스러운<br>그녀 | 드라마<br>펜트하우스           |                        |                    | 00<br>생활의 달인           | 나는 SOLO                    |              |
| 20 | SBS EVENING NEWS | SBS EVENING NEWS         | SBS EVENING NEWS       | SBS EVENING NEWS       | SBS EVENING NEWS   | 김원희의 원더랜드              |                            |              |
| 21 | 생활의 달인           | 김원희의 원더랜드                | 시크릿 코드                 | 히든카드                   | 이경규의<br>경이로운 습관    | 드라마<br>펜트하우스           | 드라마<br>펜트하우스               | 23           |
| 22 | 골 때리는 그녀들        | 포리에 포리를 무는<br>그날 이야기     | 미운 우리 새끼               | 동상이몽2<br>- 너는 내 운명     | 틈만나면 시즌 3          | 특선영화<br>명당             | 2025 바디프랜드<br>패밀리 챔피언십     | 01           |
| 23 |                  | 30<br>VOA - 미국을 만나다      |                        |                        |                    |                        |                            |              |

본 편성표는 당사의 사정에 따라 예고없이 변경 될 수 있습니다.

# SBS LifeS Weekly Schedule

| W  | MON (11/24)                   | TUE (11/25)           | WED (11/26)                          | THU (11/27)                          | FRI (11/28)                   | SAT (11/29)                          | SUN (11/30)                          | E                   |
|----|-------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 00 | I am Solo                     | News Briefing         | News Briefing                        | News Briefing                        | News Briefing                 | News Briefing                        | Act 2 of Your Llife                  | 03                  |
| 01 |                               | Drama Sweet Enemy     | Drama Sweet Enemy                    | Drama Sweet Enemy                    | Drama Sweet Enemy             | Drama Sweet Enemy                    | Your Home                            | 04                  |
| 02 | Black Box                     | Good Morning          | Good Morning                         | Good Morning                         | Good Morning                  | Good Morning                         | Good Morning - House                 | 05                  |
| 30 | The Trot Show                 |                       |                                      |                                      |                               |                                      |                                      |                     |
| 03 | Your Home                     | Today                 | Today                                | Today                                | Today                         | Today                                | When I Have Time 3                   | 06                  |
| 04 |                               | Act 2 of Your Llife   | Good Morning - House                 | Special Lecture, Humanities          | Science of Meditation         | Culture Cast                         |                                      | 07                  |
| 05 | Morning Wide                  | Morning Wide          | Morning Wide                         | Morning Wide                         | Morning Wide                  | My Little Old Boy                    | Drama Sweet Enemy                    | 08                  |
| 06 | Morning Wide                  | Morning Wide          | Morning Wide                         | Morning Wide                         | Morning Wide                  |                                      | Drama Sweet Enemy                    | 09                  |
| 07 | Good Morning                  | Good Morning          | Good Morning                         | Good Morning                         | Good Morning                  | The Habit of Becoming Healthy        | Drama Sweet Enemy                    | 10                  |
| 08 | SBS 8 NEWS                    | SBS 8 NEWS            | SBS 8 NEWS                           | SBS 8 NEWS                           | SBS 8 NEWS                    | SBS 8 NEWS                           | Drama Sweet Enemy                    | 11                  |
| 30 |                               |                       |                                      |                                      |                               | SBS NewStory                         |                                      |                     |
| 09 | Drama Sweet Enemy             | Drama Sweet Enemy     | Drama Sweet Enemy                    | Drama Sweet Enemy                    | Drama Sweet Enemy             | Secret Code                          | Drama Sweet Enemy                    | 12                  |
| 10 | News Briefing                 | News Briefing         | News Briefing                        | News Briefing                        | News Briefing                 | Drama Distorted                      | Drama My Lovely Girl                 | 13                  |
| 11 | Morning Wide                  | Morning Wide          | Morning Wide                         | Morning Wide                         | Morning Wide                  | Drama Distorted                      | Drama My Lovely Girl                 | 14                  |
| 00 | SBS NEWS                      | SBS NEWS              | SBS NEWS                             | SBS NEWS                             | SBS NEWS                      | 2025 Bodyfriend Family Championshi p | 2025 Bodyfriend Family Championshi p | 15                  |
| 30 | The Habit of Becoming Healthy | Life Experts          | Wonderland                           | Secret Code                          | Hidden Card                   |                                      |                                      | 16                  |
| 40 | Good Morning Specia l         | Good Morning Specia l | Good Morning Specia l                | Good Morning Specia l                | Good Morning Specia l         | Network Home                         | Movie World Special                  |                     |
| 14 | Act 2 of Your Llife           | Good Morning - House  | 2025 Bodyfriend Family Championshi p | 2025 Bodyfriend Family Championshi p | SBS NewStory                  | Shooting Stars                       | Hidden Card                          | 17                  |
| 50 |                               |                       |                                      |                                      |                               |                                      |                                      |                     |
| 00 | Act 2 of Your Llife           | Your Home             |                                      |                                      | I am Solo                     |                                      |                                      | 19                  |
| 30 |                               |                       | Movie World Special                  | Network Home                         |                               | When I Have Time 3                   | A Story about the Day                |                     |
| 00 | Today                         | Today                 | Today                                | Today                                | Today                         |                                      |                                      | 20                  |
| 00 | Drama Distorted               | Drama My Lovely Girl  | Drama The Penthouse                  | The Trot Show                        | You Are My Destiny            | Culture Cast                         | VOA - 미국을 만나다                        | 21                  |
| 00 | Drama Distorted               | Drama My Lovely Girl  | Drama The Penthouse                  |                                      |                               | Life Experts                         |                                      |                     |
| 20 | SBS EVENING NEWS              | SBS EVENING NEWS      | SBS EVENING NEWS                     | SBS EVENING NEWS                     | SBS EVENING NEWS              | Wonderland                           | I am Solo                            | 23                  |
| 21 | Life Experts                  | Wonderland            | Secret Code                          | Hidden Card                          | The Habit of Becoming Healthy | Drama The Penthouse                  |                                      | Drama The Penthouse |
| 22 | Shooting Stars                | A Story about the Day | My Little Old Boy                    | You Are My Destiny                   | When I Have Time 3            | Special Movie Fengshui               | 2025 Bodyfriend Family Championshi p | 01                  |
| 30 |                               | VOA - 미국을 만나다         |                                      |                                      |                               |                                      |                                      |                     |

This schedule is subject to change without notice.