

# SBS | LifeS | 주간편성표

서부	월 (12/01)	화 (12/02)	수 (12/03)	목 (12/04)	금 (12/05)	토 (12/06)	일 (12/07)	동부
00	나는 SOLO	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	오늘부터, 인생 2막	03
01		아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	당신의 일상을 밝히는가	04
02	맨인 블랙박스	좋은 아침	좋은 아침	좋은 아침	좋은 아침	좋은 아침	좋은 아침-하우스	05
03	더 트롯쇼							
04	당신의 일상을 밝히는가	오늘부터, 인생 2막	좋은 아침-하우스	인문학 특강	과학, 명상을 말하다	문화가 중계	07	
05	모닝와이드 2부	모닝와이드 2부	모닝와이드 2부	모닝와이드 2부	모닝와이드 2부	미운 우리 새끼		아침드라마 달콤한 원수
06	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부		아침드라마 달콤한 원수	09
07	좋은 아침	좋은 아침	좋은 아침	좋은 아침	좋은 아침	이경규의 경이로운 습관	아침드라마 달콤한 원수	10
08	SBS 8 뉴스	SBS 8 뉴스	SBS 8 뉴스	SBS 8 뉴스	SBS 8 뉴스	SBS 8 뉴스	아침드라마 달콤한 원수	11
30						뉴스토리		
09	아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	아침드라마 달콤한 원수	경이로운 도전	아침드라마 달콤한 원수	12
10	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	뉴스 브리핑	월화드라마 조작	드라마 피노키오	13
11	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부	모닝와이드 3부	월화드라마 조작	드라마 피노키오	14
12	SBS 뉴스	SBS 뉴스	SBS 뉴스	SBS 뉴스	SBS 뉴스	2025 바디프랜드 패밀리 챔피언십	2025 바디프랜드 패밀리 챔피언십	15
30								
13	이경규의 경이로운 습관	생활의 달인	김원희의 원더랜드	경이로운 도전	히든카드	고향이 보인다	접속! 무비월드 스페셜	16
40	좋은 아침 스페셜	좋은 아침 스페셜	좋은 아침 스페셜	좋은 아침 스페셜	좋은 아침 스페셜	꿀 때리는 그녀들	히든카드	17
50	오늘부터, 인생 2막	좋은 아침-하우스	2025 바디프랜드 패밀리 챔피언십	2025 바디프랜드 패밀리 챔피언십	뉴스토리			
15	오늘부터, 인생 2막	좋은 아침-하우스			2025 바디프랜드 패밀리 챔피언십	2025 바디프랜드 패밀리 챔피언십	나는 SOLO	틈만나면 시즌 3
16	오늘부터, 인생 2막	당신의 일상을 밝히는가	30 접속! 무비월드 스페셜	30 고향이 보인다				
17	투데이	투데이	투데이	투데이	투데이	문화가 중계	꼬리에 꼬리를 무는 그날 이야기	20
18	월화드라마 조작	드라마 피노키오	드라마 펜트하우스	더 트롯쇼	동상이몽2 - 너는 내 운명			
19	월화드라마 조작	드라마 피노키오	드라마 펜트하우스		더 트롯쇼	동상이몽2 - 너는 내 운명	생활의 달인	나는 SOLO
20	SBS EVENING NEWS	SBS EVENING NEWS	SBS EVENING NEWS	SBS EVENING NEWS			SBS EVENING NEWS	
21	생활의 달인	김원희의 원더랜드	경이로운 도전	히든카드	이경규의 경이로운 습관	드라마 펜트하우스	드라마 펜트하우스	00
22	꿀 때리는 그녀들	꼬리에 꼬리를 무는 그날 이야기	미운 우리 새끼	동상이몽2 - 너는 내 운명	틈만나면 시즌 3	특선영화 싱크홀	2025 바디프랜드 패밀리 챔피언십	01
23		30 VOA - 미국을 만나다						

본 편성표는 당사의 사정에 따라 예고없이 변경 될 수 있습니다.

# SBS | LifeS | Weekly Schedule

W	MON (12/01)	TUE (12/02)	WED (12/03)	THU (12/04)	FRI (12/05)	SAT (12/06)	SUN (12/07)	E
00	I am Solo	News Briefing	News Briefing	News Briefing	News Briefing	News Briefing	Act 2 of Your Llife	03
01		Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Your Home	04
02	Black Box	Good Morning	Good Morning	Good Morning	Good Morning	Good Morning	Good Morning - House	05
03	The Trot Show	Today	Today	Today	Today	Today		When I Have Time 3
04	Your Home	Act 2 of Your Llife	Good Morning - House	Special Lecture, Humanities	Science of Meditation	Culture Cast		
05	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	My Little Old Boy	Drama Sweet Enemy	08
06	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide		Drama Sweet Enemy	09
07	Good Morning	Good Morning	Good Morning	Good Morning	Good Morning	The Habit of Becoming Healthy	Drama Sweet Enemy	10
08	SBS 8 NEWS	SBS 8 NEWS	SBS 8 NEWS	SBS 8 NEWS	SBS 8 NEWS	SBS 8 NEWS	Drama Sweet Enemy	11
						SBS NewStory		
09	Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Drama Sweet Enemy	Wonderful Challenge	Drama Sweet Enemy	12
10	News Briefing	News Briefing	News Briefing	News Briefing	News Briefing	Drama Distorted	Drama Pinocchio	13
11	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	Morning Wide	Drama Distorted	Drama Pinocchio	14
12	SBS NEWS	SBS NEWS	SBS NEWS	SBS NEWS	SBS NEWS	2025 Bodyfriend Family Championshi P	2025 Bodyfriend Family Championshi P	15
13	The Habit of Becoming Healthy	Life Experts	Wonderland	Wonderful Challenge	Hidden Card			
						Network Home	Movie World Special	16
14	Good Morning Specia	Good Morning Specia	Good Morning Specia	Good Morning Specia	Good Morning Specia	Shooting Stars	Hidden Card	17
15	Act 2 of Your Llife	Good Morning - House	2025 Bodyfriend Family Championshi P	2025 Bodyfriend Family Championshi P	SBS NewStory		When I Have Time 3	Special Movie Architecture 101
16	Act 2 of Your Llife	Your Home			Movie World Special	Network Home		
17	Today	Today	Today	Today	Today		A Story about the Day	20
18	Drama Distorted	Drama Pinocchio	Drama The Penthouse	The Trot Show	You Are My Destiny	Culture Cast	VOA - 미국을 만나다	21
19	Drama Distorted	Drama Pinocchio	Drama The Penthouse			Life Experts	I am Solo	22
20	SBS EVENING NEWS	SBS EVENING NEWS	SBS EVENING NEWS	SBS EVENING NEWS	SBS EVENING NEWS	Wonderland		23
21	Life Experts	Wonderland	Wonderful Challenge	Hidden Card	The Habit of Becoming Healthy	Drama The Penthouse	Drama The Penthouse	00
22	Shooting Stars	A Story about the Day	My Little Old Boy	You Are My Destiny	When I Have Time 3	Special Movie Sinkhole	2025 Bodyfriend Family Championshi P	01
23		VOA - 미국을 만나다						

This schedule is subject to change without notice.